**V mnoha případech se osmičky trhají zbytečně**

**Jaké jsou časté problémy se zuby moudrosti?**

**Zuby moudrosti nebo-li osmičky jsou třetí stoličky a dříve nebo později „potrápí“ skoro každého člověka. Začínají se prořezávat v pozdějším věku, nejčastěji mezi 15 a 20 lety, od toho také lidové označení zuby moudrosti. Osmičky se jim pak říká, protože jsou osmým zubem (a zároveň posledním zubem) v ústním oblouku.**

Před nástupem moderní stomatologie byly mnohdy osmičky pro lidi velkou záchranou, protože se začaly klubat v době, kdy často díky špatné hygieně byl druhý chrup již pryč. A třetí stoličky (osmičky), tak přišly více než vhod. V minulosti měly osmičky tedy svou funkci. Naši předci měli také mohutnější stavbu čelisti a třetí stoličky se jím pohodlně vešly do zubního oblouku. S fylogenetickým vývojem ale došlo ke změně velikosti lebky a nyní nám zuby spíše překáží a jsou zdrojem trápení než užitku. **Způsobují bolest při klubání, často se díky špatné poloze kazí. Jejich vytrhávání je navíc díky atypickému tvaru i zahnutým kořenům noční můra mnoha lidí.**

**Velký problém kazivost**

Díky své „osmičkové“ poloze jsou zuby moudrosti velmi těžko dosažitelné při čištění kartáčkem a často na nich zůstanou zbytky jídla a zuby se tak rychleji kazí. Často se také neprořezají úplně a dáseň okolo zubu pak brání pečlivému vyčištění. Mohou tak způsobovat i častější záněty a zápach z úst.

Při čištění proto mějte nejlépe kartáček s menší hlavou, se kterou se dostanete i na špatně dostupná místa v ústech. **Správné a pravidelné čištění je nejlepší prevence, jak si zajistit co nejdelší „osmičkovou“ životnost**.

Další časté problémy jsou záněty v okolí částečně prořezaných zubů moudrosti. Mohou být lokální, ale také se mohou šířit do vzdálenějších částí hlavy a krku a v tu chvíli už může jít o život. Druhou nejčastější komplikací je velmi bolestivý zánět nervu.

**Jak si pomoci od bolesti?**

Zuby moudrosti jsou často i symbolem velké bolesti. Jak si doma rychle od bolesti ulevit? Často velmi bolí již zmiňovaný zánět v okolí korunky zubu. **Dutinu je dobré vyplachovat ústní vodou s obsahem chlorhexidinu a místo dobře čistit. Pokud se však stav do dvou dnů nelepší, je nutné zajít k lékaři, aby posoudil vhodnou léčbu**. Pokud je bolest od zubního kazu či zánětu nervu, pomůže jen extrakce.

**Trhat či netrhat?**

Častou otázkou je, zda si zuby moudrosti nechat nebo je preventivně vytrhnout. Je to velmi individuální a měl by rozhodnout lékař. Já osobně jsem dost konzervativní a extrakci doporučuji jen když je to opravdu potřeba. „Pokud je pacient schopen si dobře čistit chrup a zuby mu nepřekáží, nevidím důvod je trhat.“ říká MDDr. Ondřej Šrámek

**Vytrhnutí „nebolí“**

Pokud již nastal čas na odstranění osmiček, tak extrakce standartně probíhají v lokálním umrtvení. „Často se vytrhávají horní i dolní osmička naráz. Samotný výkon pak hodně závisí na poloze zubu v ústech a je na lékaři, jakou použije strategii. Každopádně by výkon neměl být nikdy bolestivý. Alespoň ne po dobu extrakce. Výkon může trvat 15 minut ale někdy klidně i hodinu, uzavírá MDDr. Ondřej Šrámek.